

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Шербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 4			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЁНЫЕ	60	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200	114,0
Ужин			
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	45	117,9
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2074,8	